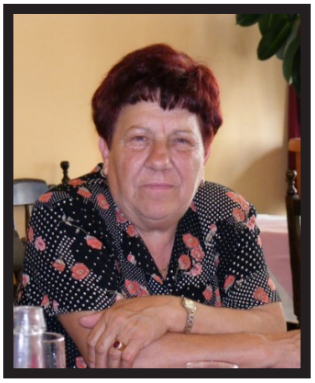
SZOL:ID
SZOLNOKI • IDŐSEK • LAPJA

SZOLNOK MEGYEI JOGÚ VÁROS ÖNKORMÁNYZATÁNAK INGYENES HÍRLEVELE

IV. évfolyam
4. szám

EMLÉKEZÜNK



Terjéki Béláné 1947. szeptember 4-én született Jászkarajenőn. Gazdasági területen dolgozott, majd nyugdíjazását követően a Tisza Nyugdíjas Klub vezetőjeként egy 57 fős csoport működtetéséért felelt a Kertvárosban. Gyermekkorától kezdve jól megértette magát az idős emberekkel, segítésüket, szeretetüket kiemelkedően fontosnak tartotta. A klubtagok elismerték őt, ügyes-bajos dolgaikkal fordulhattak hozzá, véleményét kikérhették. A másokra való odafigyelés mellett a korral való lépéstartást is hangsúlyozta, így a fiatalabb korosztállyal is megtalálta a közös hangot. A Városi Idősügyi Tanács tagjaként hasznos gondolataira, javaslataira mindig számíthatott Szolnok Megyei Jogú Város Önkormányzata. Emlékét megőrizzük.

Ismét végéhez érkezett a Szépkorúak Akadémiája

A nagyközönségnek szóló ismeretterjesztő előadások manapság igen népszerűek. Szolnok Megyei Jogú Város Önkormányzata és a Debreceni Egyetem Egészségügyi Kar számára örvendetes, hogy megannyi érdeklődő jelent meg a Kelet-Magyarországi Szépkorúak Akadémiája szolnoki előadásain is. Az élethosszig tartó tanulást, aktív szabadidő eltöltést elősegítő esemény vonzó volt többek között civil szervezetek, nyugdíjas klubok, a Szolnoki Kistérség Többcélú Társulása Egyesített Szociális Intézménye ügyfelei számára. A rendezvény keretében 12 prezentációt hallgathattak meg az érdeklődők például az egészségvédelem, foglalkoztatás, környezetvédelem témakörében. Az Akadémiának ismét színvonalas és méltó helyet biztosított az Aba-Novák Agóra Kulturális Központ, a Jász-Nagykun-Szolnok Megyei Önkéntes Centrum önkéntesei pedig kimagasló nyitottsággal, szorgalommal segítették a rendezvény lebonyolítását. Akik valamilyen okból lemaradtak a programról, a tavalyi előadásokhoz hasonlóan a 2017. évi prezentációkat is megtekinthetik, és letölthetik az Info.szolnok.hu/Városinfo/Idősügy/Szépkorúak Akadémiája II. évfolyam internetes oldalról.

Pályázati felhívás

ABA-NOVÁK AGÓRA
KULTURÁLIS KÖZPONT, SZOLNOK

Az Aba-Novák Agóra Kulturális Központ, a Magyar Nemzeti Levéltár Jász-Nagykun-Szolnok Megyei Levéltára és a Jász-Nagykun-Szolnok Megyei Mediaworks Regionális Kiadó Kft. közös pályázatot hirdet gyermek (általános iskolák felső tagozat), ifjúsági (középiskolás diákok) és fiatal felnőtt kategóriában (29 éves korig) *„Családom élő emlékezete – Legyél az őseid krónikása”* címmel. A pályázat célja, hogy a pályázók jobban megismerjék nagyszüleik és családjuk történetét, őseik emlékeit átörökítsék maguknak és az utókornak, felfedezzék családjuk egyediségét, különlegességét. Jász-Nagykun-Szolnok megyében élő vagy a megyéhez kötődő személyek nyújthatják be pályaművüket 2018. szeptember 24. napjáig. Korosztályonként a három legjobb pályamű kerül díjazásra. A nyeremények (korosztályonként): 1-1 db családi élmény hétvége, 1-1 db családi fotó készítése, 1-1 db könyvutalvány. A pályázatról további információ kérhető a következő elérhetőségeken: 30/633-99-12, 56/514-569, pinter.zsuzsanna@ankk.hu

Első lakáshoz jutók támogatása

Egyedülálló magánszemélyek, házas- és élettársak lakáshoz jutását segíti a „Családbarát Szolnok” elnevezésű program. Az önkormányzat a szolnoki fiatalok lakáshoz jutását 1996 óta támogatja. A program célja a fiatalok ösztönzése a városban történő letelepedésre és családalapításra. Az Adósságkezelési Komplex Programmal összefüggésben az önkormányzat a támogatást 2010-ben felfüggesztette, azonban a „Családbarát Szolnok” program keretében 2018. március elsejétől ismét igényelhető. **A lakáscélú támogatás mértéke az együttköltöző gyermekek létszámára tekintettel: gyermektelen kérelmező esetén: 300.000.- Ft, 1 gyermek esetén: 300.000.- Ft, 2 gyermek esetén: 350.000.- Ft, 3 vagy több gyermek esetén: 400.000.- Ft.** A támogatás részletes szabályait az első lakáshoz jutó fiatalok helyi támogatásáról szóló 30/2017. (XI.6.) önkormányzati rendelet tartalmazza.
További információ Szolnok Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatala Szociális Támogatások Osztályán kérhető (Szolnok, Kossuth tér 1., Tel: 56/503-581).

A Szociális Munka Napja

A díjjal járó plakett II. András magyar király lányát, Árpád-házi Szent Erzsébetet ábrázolja. A mű Szabó Imrefia Béla szobrászművész alkotása.

Dr. Nagyné Varga Ilona, a Jász-Nagykun-Szolnok Megye Esély Szociális Közalapítványa Regionális Szellemi Forrásközpont igazgatója, és Buru Györgyné, a Szolnoki Kistérség Többcélú Társulása Egyesített Szociális Intézménye vezetője Adorján Ildikó-díj kitüntetésben részesült a Szociális Munka Napja alkalmából tartott városi ünnepségen. E kitüntetést azoknak ítéli oda Szolnok Megyei Jogú Város Közgyűlése, akik a szociális terület helyi eredményei, értékei gyarapításában kiemelkedő tevékenységet nyújtanak.

Dr. Nagyné Varga Ilona szakmai pályafutása során részt vett többek között középfokú óvónőképzésben és szociális asszisztens képzésben, a Szent István Egyetem Alkalmazott Bölcsészeti Kar Szociálpedagógiai Tanszékének oktatói munkájában, előadásokat tartott a Debreceni Egyetem Szociológia és Szociálpolitika Tanszéke felkérésére szociális intézmények menedzsmentje témakörben. Folyamatosan részt vesz szociális képzésekben, ellátja a Forrásközpont szakmai irányításához és projektek menedzsmentjéhez kapcsolódó feladatokat. A Közalapítvány 2004. június 1. óta működteti az Esélyek Házát, jelenleg Család, Esélyteremtési és Önkéntes Házat.

Buru Györgyné általános ápoló, pszichiátriai ápoló és szakgondozó, szociális szervező, és mentálhigiénés végzettségű szakember. Tereptanár, valamint folyamatosan közreműködik szociális szakemberek oktatásában. 2011 óta a Szolnoki Kistérség Többcélú Társulása Egyesített Szociális Intézménye igazgatóhelyettese, 2014-től igazgatója.
Az idősellátásban dolgozó szakembert pályafutásáról, a szociális területen szerzett tapasztalatairól kérdeztük.

Miért választotta az egészségügyi területet szakmai életútja kezdetén?
Örülök ennek a kérdésnek, mert egyre többször jut eszembe ez az időszak, a megtisztelő kitüntetés kapcsán is. Ha olyan fiatalokkal találkozom, akik nem tudják, melyik iskolában tanuljanak tovább, mindig elgondolkozom, mert számomra egyértelmű volt, hogy egészségügyi területen szeretnék dolgozni. Talán a fehér köpeny büszke viselése miatt, de volt bennem egyfajta vonzalom a terület iránt. A Tiszaparti Gimnáziumban érettségiztem, ahol nagyon jó indíttatást kaptam. Szerettem a szakmai tantárgyakat, a kórházban töltött időt, a betegek segítését. Az akkori törökszentmiklósi városi főorvos biztatására kezdtem el dolgozni a Törökszentmiklósi Pszichiátriai és Szenvedélybetegek Otthonában, ott szerettem meg az egymástól elválaszthatatlan egészségügyi-szociális területet, olyannyira, hogy 37 éve dolgozok ebben a szakmában.

Jelenleg egy intézményt vezet, mely személyes segítséget nyújt az időseknek a saját otthonukban, nappali klubokban, vagy bentlakásos intézményben. Ezt a területet miért kedveli?
Ennyi év után az ember gyakran érzi úgy, hogy már mindent megtapasztalt, de valójában minden nap hoz valami újat. Az idősek integrációja óriási kihívás. Rengeteg sorssal találkozunk, ezek generálják a folyamatos megoldáskeresést. Tudni kell, hogy segítségünk igénybevétele kezdetben nagyon idegen az ügyfélnek és családjának, ilyenkor a kétség, az önvád, a lelkiismeret-furdalás természetes érzések részükről. Ezek megszüntetési módja egyedi, nincs két egyforma eset. Továbbá egyik személy problémája sem fontosabb

a másikénál. A hozzátartozóknak segíteni kell az ijedtség, félelem leküzdésében, a türelem megteremtésében. Az úgynevezett segítő, irányított beszélgetés lefolytatása után megnyugszanak, a kezdeti problémánál azután már tovább látnak. Ebből én is töltekezem, számomra ez is jelentős értelmet ad ennek a segítői munkának.

Egyre többet hallunk a generációs különbségekről. Mennyiben érinti az Intézményt ez a téma?
Véleményem szerint a következő generációk tagjai közül többen lesznek olyanok, akik másképpen, nyitottabban viszonyulnak majd a szociális segítség igénybevételéhez. Megváltozott a családok szerkezete, a társadalom, a munka világa. Kinyílt a világ, a fiatalok, de az idősebbek számára is. A fejlesztéseknek köszönhetően egyre magasabb színvonalon tudjuk és kívánjuk biztosítani az ellátást, az igényeket mindinkább kielégíteni, és egyre többen érdeklődnek is arról, hogy egészségügyi állapotuk romlása esetén milyen ellátásban részesülhetnek majd.

A családi kapcsolatokban, a családtagok idősekről való gondoskodásában látnak változást?
Együttműködő törekvésekkel, de akadályozással, és megromlott, segítségre szoruló kapcsolatokkal egyaránt találkozunk manapság is. Az alapvető értékekben, tényezőkben nem látunk változást. Számos ügyfelünk internethasználó, az unokákkal, dédunokákkal való kapcsolattartás, de méginkább a személyes találkozás éltető, frissítő hatású számukra. Nagy örömünk, hogy a Vízpart körúti otthon környezeti adottságai kiválók családi és közösségi együttlétekre. Az aktivitás fenntartása, az idősek világába való belépés, az ő hallgatásuk-meghallgatásuk, a velük való megfelelő kommunikáció, többek között ezeket emelem ki az ehhez a korosztályhoz való megfelelő viszonyulás kapcsán.

Milyennek látja az Intézményt Karácsony idején?
A demencia nagyon sok ellátottunkat érinti. Az ebben szenvedő személlyel nem tudunk kommunikálni, kapcsolatba kerülni, mert a külvilág ingereire egyáltalán nem reagál. A Karácsonynak azonban hatása van. Megható és megrendítő tapasztalat, hogy a feldíszített fát látván, az éneket hallván *ő* is próbál énekelni, és könnyezik. Ilyenkor nagyon közel kerülünk ügyfeleinkhez. A mi munkánk, a szociális munka sokszor ezért szívszorító, és felemelő is egyben.

Minden kedves olvasónknak
kellemes karácsonyi
ünnepeket ,
és boldog új évet kívánunk!

A Szolnoki Idősek Lapjával kapcsolatos észrevételeiket, javaslataikat várjuk a szabol@ph.szolnok.hu e-mail címre.

SZOL:ID SZOLNOKI • IDŐSEK • LAPJA | Kiadja: SZOLNOK MEGYEI JOGÚ VÁROS ÖNKORMÁNYZATA
5000 Szolnok, Kossuth tér 9. | Telefon: 56/503-896